

# Konstancin pomaga walczącej Ukrainie !

Kochani mieszkańcy to dzięki Wam wysyłamy samochody z darami i przygotowujemy kolejne. Dary wysyłamy bezpośrednio do zgłaszających się do Nas szpitali i cywilów walczących.

## 📌 Punkty zbiórek:

🔴 OSP Bielawa (Bielawa, ul. Wspólna 3)  
od poniedziałku do piątku w godz. 17.00–20.00;

🔴 Dom Ludowy Habdzin  
poniedziałek i piątek w godz. 17.00–20.00;

🔴 OSP Skolimów (Konstancin-Jeziorna, ul. Pułaskiego 72) Dom Kultury, Sobieskiego 6  
codziennie w godz. 9.00–20.00;

🔴 Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna (Konstancin-Jeziorna, ul. Piaseczyńska 77)  
od poniedziałku do piątku w godz. 9.00–15.00;

🔴 Szkoła Podstawowa nr 1 (Konstancin-Jeziorna, ul. Wojewódzka 12)  
od poniedziałku do piątku w godz. 7.00–17.00;

🔴 Szkoła Podstawowa nr 2 (Konstancin-Jeziorna, ul. Żeromskiego 15)  
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–19.00.

🔴 Szkoła Podstawowa nr 3 (Konstancin-Jeziorna, ul. Bielawska 57)  
od poniedziałku do piątku w godz. 7.00–19.00.

🔴 Szkoła Podstawowa Integracyjna nr 5 (Konstancin-Jeziorna, ul. Szkolna 7)  
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–16.00

## 🔴 Co jest potrzebne ?

👉 żywność z długim terminem ważności (puszki, zupy, gotowe dania, suche pieczywo, kawa, herbata, słodycze, batony energetyczne itp.);

👉 żywność dla dzieci: mleko w proszku, jedzenie w słoiczkach;

👉 odżywki, soczki w kartonikach, soczki w tubkach;

👉 produkty higieny osobistej (żele, mydła, szampony itp.– dla dzieci i dorosłych);

👉 środki czystości;

👉 produkty dla dzieci: butelki, pampersy, mokre chusteczki, zasyпки, kremy na odparzenia;

👉 leki przeciwbólowe i przeciwzapalne (także w syropie dla dzieci), leki wzmacniające odporność;

👉 płyny do dezynfekcji;

👉 woda i soki w małych opakowaniach;

👉 baterie, naładowane powerbanki



## Lista pożądanych produktów i środków:

### okrycia i ubrania:

koce – zwykłe i termiczne;  
śpiwory;  
maty i materace polowe;  
pełny asortyment ubrań, szczególnie dla kobiet i dzieci;  
bielizna – damska, męska i dziecięca (tylko nowa);  
Rzeczy powinny być nowe lub wyprane, w bardzo dobrym stanie.

### środki higieny i czystości:

płyny – do kąpieli, pod prysznic, mydła;  
dezodoranty, pasty i płyny do higieny jamy ustnej;  
szczoteczki do zębów;  
szczotki i grzebienie do włosów;  
podpaski, pampersy dla dzieci i dorosłych;  
papier toaletowy, ręczniki papierowe, chusteczki higieniczne;  
ręczniki (tylko nowe);  
worki na śmieci.  
Środki powinny być w nienaruszonych opakowaniach fabrycznych.

### żywność – w trwałych opakowaniach fabrycznych, o długim terminie przydatności:

woda w opakowaniach hermetycznych (bez opakowań szklanych);  
żywność do szybkiego przygotowania – skoncentrowane zupy, utrwalone dania gotowe;  
batony i koncentraty – szczególnie energetyczne;  
bakalie, orzechy;  
czekolady;  
konserwy – mięsne, rybne, mięsno-warzywne i warzywne, w trwałych opakowaniach oraz wędliny półsuche i suche – hermetycznie zapakowane;  
produkty strączkowe suche (fasola, ciecierzycyca, soczewica, groch);  
produkty żywnościowe dla dzieci o przedłużonej trwałości;  
makarony, płatki i kasze;  
cukier, sól i podstawowe przyprawy;  
herbata, kawa;  
narzędzia kuchenne i wyposażenie stołowe jednorazowego lub wielokrotnego użytku – talerze głębokie, łyżki, widelce, noże, kubki.

### inne wyposażenie:

zapałki i zapalniczki, baterie, powerbanki, latarnie i latarki;  
świece;  
nowa pościel;  
pakiety rozgrzewające.

### środki zaopatrzenia medycznego:

zestawy pierwszej pomocy medycznej;  
podstawowe środki medyczne, w tym witaminy, środki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie, bandaże, przylepce i inne środki opatrunkowe, płyny do dezynfekcji itd

Dzięki uprzejmości kierownictwa apteki Św. Łukasza w Starej Papierni oraz Apteki na ul. Pułaskiego 20 w Konstancinie, środki medyczne można również tam zostawiać.